

MENÚ CAMPUS VERANO 2026

Semana 22-26 Junio

Lunes: Macarrones con tomate · Pechuga de pollo a la plancha · Sandía

Martes: Arroz con verduras · Tortilla francesa · Melón

Miércoles: Lentejas suaves · Filete de pollo empanado · Yogur

Jueves: Puré de calabacín · Merluza al horno · Fruta de temporada

Viernes: Ensalada de pasta · Albóndigas caseras · Helado

Semana 29 Junio - 3 Julio

Lunes: Espaguetis boloñesa · Croquetas de pollo · Sandía

Martes: Garbanzos con verduras · Tortilla de jamón york · Yogur

Miércoles: Arroz blanco con tomate · Muslo de pollo al horno · Melón

Jueves: Sopa de fideos · Hamburguesa casera · Fruta

Viernes: Crema de zanahoria · Merluza rebozada · Helado

Semana 6-10 Julio

Lunes: Arroz con tomate · Salchichas frescas · Sandía

Martes: Judías verdes con patata · Filete de pollo · Yogur

Miércoles: Macarrones con queso · Tortilla de patata · Melón

Jueves: Puré de verduras · Pescado al horno · Fruta

Viernes: Sopa de arroz · Albóndigas con salsa · Helado

Semana 13-17 Julio

Lunes: Lentejas caseras · Hamburguesa de pollo · Sandía

Martes: Espaguetis con tomate · Nuggets de pollo caseros · Yogur

Miércoles: Arroz tres delicias · Tortilla francesa · Melón

Jueves: Crema de calabaza · Merluza a la plancha · Fruta

Viernes: Ensalada de pasta · Filete de lomo · Helado

Semana 20-24 Julio

Lunes: Arroz con verduras · Pollo al horno · Sandía

Martes: Puré de verduras · Albóndigas caseras · Yogur

Miércoles: Macarrones con atún · Tortilla de queso · Melón

Jueves: Garbanzos estofados · Salchichas frescas · Fruta

Viernes: Sopa de fideos · Merluza rebozada · Helado

Semana 27-31 Julio

Lunes: Crema de verduras · Tortilla de patata · Sandía

Martes: Arroz cubano · Filete de pollo · Yogur

Miércoles: Macarrones boloñesa · Hamburguesa casera · Melón

Jueves: Lentejas suaves · Croquetas de pollo · Fruta

Viernes: Ensalada campera · Pescado al horno · Helado

Semana 3-7 Agosto

Lunes: Macarrones con tomate · Albóndigas · Sandía

Martes: Judías verdes · Pechuga de pollo · Yogur

Miércoles: Arroz a la cubana · Tortilla francesa · Melón

Jueves: Puré de zanahoria · Merluza al horno · Fruta

Viernes: Sopa de pasta · Hamburguesa de pollo · Helado

Semana 10-14 Agosto

Lunes: Garbanzos con verduras · Filete de lomo · Sandía

Martes: Espaguetis con tomate · Nuggets caseros · Yogur

Miércoles: Arroz blanco · Pollo asado · Melón

Jueves: Crema de verduras · Tortilla de jamón york · Fruta

Viernes: Ensalada de pasta · Merluza rebozada · Helado

Semana 17-21 Agosto

Lunes: Arroz con tomate · Salchichas frescas · Sandía

Martes: Lentejas caseras · Pollo a la plancha · Yogur

Miércoles: Macarrones boloñesa · Tortilla de queso · Melón

Jueves: Puré de calabacín · Pescado al horno · Fruta

Viernes: Ensalada campera · Hamburguesa casera · Helado

Semana 24-28 Agosto

Lunes: Sopa de arroz · Filete de pollo · Sandía

Martes: Garbanzos con verduras · Albóndigas · Yogur

Miércoles: Espaguetis con atún · Tortilla francesa · Melón

Jueves: Crema de zanahoria · Merluza al horno · Fruta

Viernes: Ensalada de pasta · Hamburguesa de pollo · Helado